

Navodila pred zdravstvenim pregledom

ZA ŠPORTNIKE

Spoštovani,

veselimo se vašega obiska v našem centru za medicino dela, prometa in športa. V nadaljevanju vam posredujemo pomembne informacije, ki vam bodo pomagale pri pripravi na preventivni pregled in prihodu v naš center. Prosimo, da jih pred obiskom natančno preberete.

1. Navodila pred zdravstvenim pregledom za športnike

Priprava na pregled:

Registriran športnik:

Pred pregledom pijte dovolj vode, tako boste pred pregledom dobro hidrirani, kar je ključnega pomena za laboratorijske preiskave. Bodite tešči vsaj 3 ure.

Ker obstaja možnost, da boste opravljali še obremenitveno testiranje, prinesite s seboj športno opremo (športno obutev, športna oblačila), da ga lahko izvedemo takoj, v kolikor je to potrebno in ne bosta potrebna dva obiska v ambulanti medicine športa.

Ne izpuščajte rednih jutranjih zdravil, v kolikor jih jemljete.

Kategorizirani športnik:

- V kolikor ste kategoriziran športnik, tešči ne rabite biti, bodite dobro prehranjeni, saj vas čaka tudi obremenitveno testiranje. Svetujemo vam, da oblečete športna oblačila, da je lahko pregled za vas kar se da udoben.


- Možnost imate tudi uporabe tuša po obremenitvenem testiranju, zato si lahko prinesete tudi brisačo in pripomočke za tuširanje.

- V kolikor se zdravite zaradi kakršnih koli bolezni, s seboj prinesite tudi vse izvide, da vam bomo lahko v okviru obravnave celostno pomagali na kar se da hiter način.

2. Dokumenti

Na pregled prinesite **osebni dokument** in **zdravstveno izkaznico**.

 Šlandrova ulica 8d, Ljubljana - Črnuče

 +386 70 620 899

 info@cpm.si

 www.cpm.si


CPM
CENTER
PREVENTIVNE
MEDICINE

3. lokacija: Šlandrova ulica 8d, Črnuče (povezava do lokacije [tukaj](#))

Ker gre za novo zgradbo, iskanje lokacije v zemljevidih lahko povzroči nekaj težav. Prosimo, da do lokacije dostopate preko zgoraj navedene povezave. Našo stavbo boste najlažje prepoznali po njeni beli fasadi in oznaki **Maremico spalni center**, nahaja pa se ob podjetju **DINOS**. Ambulanto boste našli v prvem nadstropju (stranski vhod levo).

Pred stavbo lahko koristite brezplačni parkini prostor (označen s CPM; **parking št. 1-5**). Blizu stavbe se nahaja tudi **avtobusno postajališče**, kamor pripelje LPP (**oznaka 8**).

 Šlandrova ulica 8d, Ljubljana - Črnuče

 +386 70 620 899

 info@cpm.si

 www.cpm.si

CPM
CENTER ■
PREVENTIVNE
MEDICINE