

Navodila pred zdravstvenim pregledom

ZA DELAVCE

Spoštovani,

veselimo se vašega obiska v našem centru za medicino dela, prometa in športa. V nadaljevanju vam posredujemo pomembne informacije, ki vam bodo pomagale pri pripravi na preventivni pregled in prihodu v naš center. Prosimo, da jih pred obiskom natančno preberete.

1. Navodila pred zdravstvenim pregledom za delavce

Prehranjevanje: Pred pregledom pijte dovolj vode, tako boste pred pregledom dobro hidrirani, kar je ključnega pomena za laboratorijske preiskave. Če imate pregled DOPOLDAN, pridite na tešče. Če imate pregled POPOLDAN, vsaj 3 ure pred pregledom ne uživajte hrane. Navedeno ne velja za osebe, pri katerih bi sprememba režima hranjenja povzročila zdravstvene težave (npr. osebe s sladkorno boleznijo). Ne izpuščajte rednih jutranjih zdravil, razen če je njihovo jemanje vezano na obrok oziroma če ste prejeli posebna navodila zdravnika.

2. Dokumenti

Zdravstveni karton: Če v okviru te zaposlitve opravljate **prvi** zdravstveni pregled (**predhodni pregled**), potem pri izbranem osebnem zdravniku prosim naročite osebni zdravstveni karton. Slednji naj se pošlje na naslov podjetja Center preventivne medicine, Šlandrova ulica 8d, Črnuče.

Na pregled prinesite **osebni dokument** in **zdravstveno izkaznico**.

3. Lokacija: Šlandrova ulica 8d, Črnuče (povezava do lokacije [tukaj](#))

Ker gre za novo zgradbo, iskanje lokacije v zemljevidih lahko povzroči nekaj težav. Prosimo, da do lokacije dostopate preko zgoraj navedene povezave. Našo stavbo boste najlažje prepoznali po njeni beli fasadi in oznaki **Maremico spalni center**, nahaja pa se ob podjetju **DINOS**. Ambulanto boste našli v prvem nadstropju (stranski vhod levo).

Pred stavbo lahko koristite brezplačni parkini prostor (označen s CPM; **parking št. 1-5**). Blizu stavbe se nahaja tudi **avtobusno postajališče**, kamor pripelje LPP (**oznaka 8**).

 Šlandrova ulica 8d, Ljubljana - Črnuče

 +386 70 620 899

 info@cpm.si

 www.cpm.si

CPM
CENTER
PREVENTIVNE
MEDICINE